

DEPRESSIEHULP.BE



Waarom depressiehulp.be?

- Depressie als meest voorkomende problematiek + koppeling doelgroep CGG
 - Epidemiologisch onderzoek: meer dan helft van patiënten met ernstige depressie zoekt geen professionele hulp binnen het jaar.
 - Zoekgedrag via internet
 - Alcoholhulp.be als 1^e testcase: bevestiging zoekgedrag op diverse termen: alcohol, verslaving ... = thematisch/symptomatisch zoekgedrag
 - Informatiegedeelte als opstap naar hulpverlening
 - Bevestiging dat cliënten die via deze weg in zorg komen, vaak nog geen voorafgaande professionele / GGZhulp hebben gezocht
- 3 luik info – zelfhulp – behandeling als basis + monitoring / hervalpreventie

Project 2016

- CGG De Pont en CGG Kempen ism KULEuven, University College London, Artevelde Hogeschool en onlinehulpverlening.be
- Uitwerken informatiegedeelte (inclusief zelftest, info voor omgeving, linken naar bestaande contactmogelijkheden)
- Uitwerken behandelgedeelte voor blended gebruik in de CGG
 - Uitwerken online behandelmodules
 - Modules die losstaand gebruikt kunnen worden, aangepast aan specifieke noden van de deelnemer (leeftijdsgroepen), met belonende boodschappen en berichtenbox per module

Project 2016

- Berichtenbox, chatmodule
- Mogelijkheid toegang geven aan vertrouwenspersoon/steunfiguur
- Uitwerking monitoringsysteem / hervalpreventie
 - Doel = vroegtijdig ingrijpen bij herval
- Aandacht voor cliëntperspectief in uitwerking en vormgeving
- Uittesten programma
- Voorbereiding wetenschappelijk onderzoek

Toekomst project

- Uitwerken zelfhulpgedeelte
- uitwerking pure online gedeelte
- Toevoeging fora
- Op termijn is het de bedoeling online connectie te kunnen maken met bijvoorbeeld 1813 Zelfmoord of Tele-onthaal = online doorverwijzing tussen 'online' partners.

Leggen van toekomstige linken met andere toepassingen / tools

- Hoe afstemmen / linken naar EPD
- Koppeling met/ integratie in 'mijn CGG' : vb; cliënten modules uit depressiehulp.be laten gebruiken in 'mijn CGG'

Gebruik depressiehulp.be

- Programma ontwikkelen met doelstelling uitrol naar de CGG
- implementatieproces!
- 2016: Informeren ontwikkelingsproces ...

Voor vragen:

Projectmedewerkers depressiehulp.be

- Yoeri Coune: yoeri.coune@cggdepont.be
- Katja Belmans: katjabelmans@cggkempen.be

